

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL – EVOLUÇÃO (7 meses)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

	ABRIL/2024											
	2ª FEIRA - 01/Abr	3° F	EIRA – 02/Abr		4ª FEIRA – 03/Abr	5ª FEIRA – 04/Ab	r	6ª FE	ZIRA – 05/A	br		
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Me	Melão bem picado		Banana raspada	Mamão e abacate bem j	picados	Melão bem picado				
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de batata com legumes (cel- tomate, abobrinha, cenoura e che verde), carne moida e macarrão l picados	eiro abobrini cheiro ve	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados		sopa de feijão preto com egumes (cebola, tomate, obrinha, batata, cenoura e ro verde) carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados		Sopa de feijão preto com (cebola, tomate, abobrinh cenoura e cheiro verde), frango e macarrão bem		na, batata, , peito de		
A partir das 12hs Fórmula 1					Leite Materno (conforme f	aixa etária)						
Lanche (15:30hs)	Laranja bem picada	Pe	ra bem picada		Manga bem picada	Caqui bem picad	a	Mexerica o	ou pokan ben	n picada		
Jantar (15:30hs)	Sopa de frango com legumes (cel tomate, abobrinha, batata, cenou cheiro verde) e macarrão bem picados	ra e (cebola, cenoura, b	ervilha com legumes , tomate, abobrinha, patata e cheiro verde), nacarrão bem picados	le abo	pa de abóbora cabotiá com egumes (cebola, tomate, obrinha, batata, cenoura e ro verde), peito de frango e macarrão bem picado	Sopa de lentilha (cebola abobrinha, batata, cen milho, e cheiro verde), o gado e macarrão bem p	oura, a	abobrinha, b verde), car	umes (cebola atata, cenour ne moída e n em picados	a e cheiro		
Ceia (17:00hs)			OBS: Fruta apenas	para ac	queles que permanecem até	as 18hs no CMEI						
		Energia	PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C		
Compo	Composição Nutricional (F		10% a 15% do V	ET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)		
(M	(Média Semanal) 443,78		15g 13%		15g 30%	67g 60%	59,17	2,26	117,23	65,68		





DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486



Composição Nutricional

(Média Semanal)

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

LPD (g)

25% a 35% do VET

14g

31%

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL – EVOLUÇÃO (7 meses)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

		A	BRIL/2024		
	2ª FEIRA - 08/Abr	3ª FEIRA – 09/Abr	4ª FEIRA – 10/Abr	5ª FEIRA – 11/Abr	6ª FEIRA – 12/Abr
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pêra raspada	Melão bem picado	Banana raspada	Maçã raspada	Mamão bem picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem pciados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados
A partir das 12hs		Fórmula Infa	ntil ou Leite Materno (conforme fa	aixa etária)	
Lanche (15:30hs)	Melancia bem picada	Laranja bem picada	Manga bem picada	Mexerica ou pokan bem picada	Melancia bem picada
Jantar (15:30hs)	Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, cenoura, abrobrinha e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de frango e macarrão	Sopa de abóbrinha com legumes (cebola, tomate, batata, cenoura e cheiro verde)	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde) e macarrão bem picado	Sopa de legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne moída e macarrão bem picados
Ceia (17:00hs)		OBS: Fruta apenas	para aqueles que permanecem até	as 18hs no CMEI	

PTN (g)

10% a 15% do VET

15g

14%





Ca

(mg)

62,60

Fe

(mg)

2,18

Vit. A

(mcg)

132,52

Vit. C

(mg)

68,10

CHO (g)

55% a 65% do VET

63g

60%

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

Energia

(Kcal)

425,67



Composição Nutricional

(Média Semanal)

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

25% a 35% do VET

14g

28%

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL – EVOLUÇÃO (7 meses)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

			A	BRIL/2	2024					
	2ª FEIRA - 15/Abr	3ª FI	EIRA – 16/Abr	4	4ª FEIRA – 17/Abr	5ª FEIRA – 18/Ab	or	6ª FI	EIRA – 19/A	br
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Melão bem picado	M	Iaçã raspada	Banana raspada		Pêra bem picada		Mamão bem picado		do
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de batata com legumes (cebola tomate, abobrinha, cenoura e cheiro verde), carne moida e macarrão bem picados	legume abobrinh cheiro vero	e feijão preto com es (cebola, tomate, a, batata, cenoura e de) frango e macarrão dem picado	leg abob cheire	pa de feijão preto com gumes (cebola, tomate, orinha, batata, cenoura e o verde), carne de gado e nacarrão bem picados	Sopa de feijão carioca legumes (cebola, tor abobrinha, batata, cen cheiro verde), peito de macarrão bem pica	nate, loura e frango e	(cebola, tom cenoura e c	ão preto com ate, abobrinh heiro verde), acarrão bem p	na, batata, carne de
A partir das 12hs			Fórmula Infa	antil ou L	Leite Materno (conforme fa	aixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja bem picada	Mela	ncia bem picada	1	Manga bem picada	Caqui bem picad	la	Melai	ncia bem pica	ada
Jantar (15:30hs)	Sopa de mandioca com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carno de gado e macarrão bem picados	(cebola, batata, cen	Sopa de lentilha com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados		a de frango com legumes pola, tomate, abobrinha, , cenoura e cheiro verde) e nacarrão bem picados	Sopa de feijão com le (cebola, alho, tomate, ab batata, cenoura e cheiro carne de gado e macarn picados	obrinha, verde),	abobrinna, batata, cenoura e cne		a e cheiro
Ceia (17:00hs)			OBS: Fruta apenas	para aqu	ueles que permanecem até	as 18hs no CMEI				
		Energia	PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C

10% a 15% do VET

15g

14%



(Kcal)

435,57



(mg)

66,15

(mg)

2,50

(mcg)

126,79

(mg)

59,83

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

55% a 65% do VET

67g

61%



Composição Nutricional

(Média Semanal)

CARDÁPIO PADRÃO - CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

25% a 35% do VET

16g

34%

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL – EVOLUÇÃO (7 meses)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

			A	BRIL/2024					
	2ª FEIRA - 22/Abr	3ª FI	EIRA – 23/Abr	4ª FEIRA – 24/Abr	5° FEIRA – 25/Ab	or	6ª FE	ZIRA – 26/A	br
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Per	ra bem picada	Banana e abacate bem picadas	Pêra bem picada	a	Mam	ão bem pica	ıdo
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempeiro verde), carne moída e macarrão bem picados	legume abobrinh cheiro ver	e feijão preto com es (cebola, tomate, na, batata, cenoura e rrde), carne de gado e rrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto legumes (cebola, tor abobrinha, batata, cen cheiro verde), carne de macarrão bem pica	nate, loura e e gado e	legumes (cebola e abobrinha, batata, ce		mate, ra e cheiro
A partir das 12hs			Fórmula Infa	ntil ou Leite Materno (conforme f	aixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Melão bem picados	Lara	nja bem picados	Uva bem picados	Mexerica ou pokan bem picac		os Melancia bem pciada		ada
Jantar (15:30hs)	Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde) e macarrão bem picados	(cebola, batata, cer	oóbrinha com legumes tomate, abobrinha, noura e cheiro verde), nacarrão bem picados	Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura e cheiro verde), carne moída e macarrão bem picados	batata, cenoura e cheiro verde),		a, abobrinha, batata, cenoura e ch , verde), carne moída e macarr		ra e cheiro
Ceia (17:00hs)			OBS: Fruta apenas	para aqueles que permanecem até	as 18hs no CMEI				
		Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C

Danie

Energia

(Kcal)

425,48

(mg)

59,27

55% a 65% do VET

60g

56%

(mg)

2,13

Vit. A

(mcg)

132,63

(mg)

77,72

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900 DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

10% a 15% do VET

14g

14%



CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL – EVOLUÇÃO (7 meses)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024										
	2ª FEIRA - 29/Abr	3ª FI	EIRA – 30/Abr							
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)		N	1açã raspada							
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	FERIADO	(cebola, batata, cen	batata com legumes tomate, abobrinha, toura e cheiro verde), tída e macarrão bem picados							
A partir das 12hs			Fórmula Infanti	il ou Leite Materno (conforme f	aixa etária)					
Lanche (15:30hs)		Lara	nja bem picada							
Jantar (15:30hs)	FERIADO	(cebola, batata, cen	ervilha com legumes tomate, abobrinha, noura e cheiro verde), nacarrão bem picados							
Ceia (17:00hs)			OBS: Fruta apenas par	ra aqueles que permanecem até	as 18hs no CMEI					
		Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C	
Compo	osição Nutricional	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	
(Me	édia Semanal)	395,99	12g 12%	15g 35%	56g 56%	9,62	0,19	12,87	15,89	





DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486



CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (8 – 12 meses)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

			A	BRIL	L/2024					
	2ª FEIRA - 01/Abr	3ª Fl	EIRA – 02/Abr		4ª FEIRA – 03/Abr	5ª FEIRA – 04/Ab	r	6ª FE	EIRA – 05/A	br
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúca Maçã raspada	Cl	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão bem picado		ão caseiro com manteiga o de Uva Integral sem açúcar Banana raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão e abacate bem picados		Pão caseiro com Suco de Uva Integra s Melão bem p		m açúcar
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moida molho e salada de repolho com cenoura bem picados	cabotiá ref	eijão carioca, abóbora fogada, carne de gado e salada de pepino bem picados	salad	roz, feijão preto, omelete e la de alface com rúcula bem picados	Arroz e feijão carioca, be carne assado com leg (tomate, cebola, alho, to verde, milho e ervilha) de couve ou almeirão picados	umes empero e salada	Arroz e feijão preto, filé empanado e assado e sa alface bem picado		
A partir das 12hs			Fórmula Infa	ntil ou	u Leite Materno (conforme fa	aixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja bem picada	Pe	ra bem picada		Manga bem picada	Caqui bem picad	a	Mexerica o	ou pokan ber	n picada
Jantar (15:30hs)	Carreteiro de legumes (alho, cebol tomate, abobrinha, batata, cenoura cheiro verde), carne de gado e sala de acelga bem picada	e (cebola, la cenoura, n	ervilha com legumes tomate, abobrinha, nilho, e cheiro verde), nacarrão bem picado	pe	roz branco, purê de batata, eito de frango ao molho e lada de repolho roxo com abacaxi bem picado	Sopa de lentilha (cebola abobrinha, batata, cer milho, e cheiro verde), o gado e macarrão bem	noura, carne de	'de salada de repolho com cenou		
Ceia (17:00hs)			OBS: Fruta apenas	para a	aqueles que permanecem até	as 18hs no CMEI				
		Energia	ergia PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
Compo	osição Nutricional	(Kcal)	10% a 15% do V	ET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
(M	édia Semanal)	795,34	23g		26g	118g	109,04	4,82	440,07	57,63
		190,04	12%		30%	60%	102,07	7,02	110,07	57,05



Auf

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486



CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (8 – 12 meses)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024											
	2ª FEIRA - 08/Abr	3ª F	EIRA – 09/Abr		4ª FEIRA – 10/Abr	5ª FEIRA – 11/Ab	r	6ª FI	EIRA – 12/A	br	
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Pêra raspada	Cl	seiro com manteiga há sem açúcar lão bem picado		Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana raspada Pão caseiro com man Chá sem açúcar Maçã raspada		2	Pão caseiro com manteig Suco de uva sem açúcar Mamão bem picado		úcar	
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (bat cenoura, cebola, alho e tempei verde), carne moída ao molho salada de pepino bem picados	refogado chuchu, t cheiro acebolada	Arroz e feijão preto, legumes refogados (repolho, cenoura, chuchu, batata, alho, cebola, e cheiro verde), carne suína acebolada e salada de beterraba bem picados		oz e feijão carioca, coxa e orecoxa assada e salada de ce com manga bem picados	Arroz e feijão preto, mac alho e óleo, peito de fra molho e salada de bróc couve flor bem pica	ngo ao olis ou	legumes (cenoura, ceb		a, milho, salada de	
A partir das 12hs			Fórmula Infa	ntil ou	Leite Materno (conforme f	aixa etária)					
Lanche (15:30hs)	Melancia bem picada	Lara	anja bem picada		Manga bem picada	Mexerica ou pokan bem	picada	Mela	ncia bem pica	ada	
Jantar (15:30hs)	Sopa de batata com legumes (cel tomate, cenoura, abrobrinha, mil ervilha e cheiro verde), carne de e macarrão bem picados	ho, gado Galinhao	da e salada de acelga bem picada	mo	roz branco, polenta, carne oída ao molho e salada de epolho com cenoura bem picados	Sopa de frango com le (cebola, tomate, ceno abobrinha, milho, erv cheiro verde), e macarr picado	oura, ilha e		da e salada de pem picado	e repolho	
Ceia (17:00hs)			OBS: Fruta apenas j	para a	queles que permanecem até	as 18hs no CMEI					
	Energia		PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C	
-	osição Nutricional	(Kcal)	10% a 15% do VI	ET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	
(Me	édia Semanal)	779,69	23g		24g 28%	118g	108,10	4,49	116,78	51,14	
		117,07	12%		28%	61%	100,10	7,77	110,70	21,17	





DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486



CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (8 – 12 meses)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024											
	2ª FEIRA - 15/Abr	3ª FE	EIRA – 16/Abr		4ª FEIRA – 17/Abr	5ª FEIRA – 18/Ab	r	6ª FF	ZIRA – 19/A	br	
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Melão bem picado	Ch	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã raspada		ão caseiro com manteiga de Uva Integral sem açúcar Banana raspada	Pão caseiro com man Chá sem açúcar Pêra bem picada	J	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúca Mamão bem picado			
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moida ao molho e salada de repolho com cenoura bem picado	com carne	ijão preto, panqueca moída e salada acelga nentão bem picado	refoga	oz, feijão preto, abobrinha ada, carne suína acebolada e la de alface com rúcula bem picado	Arroz e feijão carioca, p frango empanado e ass salada de agrião ou alfa picados	sado e	Arroz e feijão preto, mandio cozida, carne de gado ao mol salada de chuchu com cenor bem picados			
A partir das 12hs			Fórmula Infa	ntil ou	a Leite Materno (conforme fa	nixa etária)					
Lanche (15:30hs)	Laranja bem picada	Melai	ncia bem picada		Manga bem picada	Caqui bem picada	a	Melai	ncia bem pica	ada	
Jantar (15:30hs)	Sopa de mandioca com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	cebola, tom cenoura e c gado e repo	o de legumes (alho, ate, abobrinha, batata, heiro verde), carne de olho roxo com tomate pem picados	cal	roz branco, purê de batata, rne de frango ao molho e a de agrião ou almeirão bem picados	Sopa de feijão com leg (cebola, alho, tomate, ab- batata, cenoura, milho, e cheiro verde), carne de macarrão bem picado	obrinha, ervilha e gado e	ha, a e Macarrão com carne moída e			
Ceia (17:00hs)			OBS: Fruta apenas	para a	queles que permanecem até a	as 18hs no CMEI					
		Energia	PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C	
Compo	sição Nutricional	(Kcal)	Kcal) 10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	
(Me	édia Semanal)	779,91	24g		25g 29%	116g 60%	107,01	4,64	439,02	49,15	





JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486



CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (8 – 12 meses)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024											
2ª FEIRA - 22/Abr	3ª FI	EIRA – 23/Abr	4ª I	FEIRA – 24/Abr	5° FEIRA – 25/Ab	r	6ª FF	EIRA – 26/A	br		
Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã raspada	Ch	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera bem picada		va Integral sem açúcar	Chá sem açúcar		Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão bem picado				
Arroz, lentilha com legumes (batata cenoura, cebola, alho e tempeiro verde), carne moída ao molho e salada de pepino bem picados	salada d	salada de repolho roxo com		xa assada e salada de	alho e óleo, carne de g molho e salada de couve	ado ao e flor ou	legumes (cenoura, cebola,		la, milho, salada de		
		Fórmula Infa	ntil ou Leit	e Materno (conforme f							
Melão bem picados	Lara	nja bem picados	Uv	va bem picados	Mexerica ou pokan bem	picados	Melaı	ncia bem pic	ada		
Sopa de frango com legumes (cebol alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão bem picados	Galinhad			-	(cebola, alho, tomate, abbatata, cenoura, milho,	obrinha, e cheiro	ha, Macarronada e salada de al bem picados				
		OBS: Fruta apenas	para aquele	es que permanecem até	as 18hs no CMEI						
	Energia	ergia PTN (g)		LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C		
osição Nutricional	(Kcal)	Kcal) 10% a 15% do VE		5% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)		
édia Semanal)	752,19	22g		25g	112g	96,88	4,42	118,30	46,48		
	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã raspada Arroz, lentilha com legumes (batata cenoura, cebola, alho e tempeiro verde), carne moída ao molho e salada de pepino bem picados Melão bem picados Sopa de frango com legumes (cebol alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão bem picados	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã raspada Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempeiro verde), carne moída ao molho e salada de pepino bem picados Melão bem picados Lara Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão bem picados Energia (Kcal)	2ª FEIRA - 22/Abr Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã raspada Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempeiro verde), carne moída ao molho e salada de pepino bem picados Melão bem picados Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão bem picados OBS: Fruta apenas Energia (Kcal) Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera bem picada Arroz e feijão preto, omelete e salada de repolho roxo com abacaxi bem picados Fórmula Infa Laranja bem picados OBS: Fruta apenas PTN (g) 10% a 15% do V. 22g	2ª FEIRA - 22/Abr 3ª FEIRA – 23/Abr 4ª F Pão caseiro com manteiga Suco de U Chá sem açúcar Pera bem picada Banana e Pera bem picada Banana e Arroz, f sobreco Verde), carne moída ao molho e salada de pepino bem picados Eférmula Infantil ou Leit Melão bem picados Laranja bem picados Us Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão bem picados Galinhada e salada de acelga bem picados Arroz brar moída e s OBS: Fruta apenas para aquele PTN (g) User para aquele Energia PTN (g) User para aquele PTN (g) 10% a 15% do VET 25 PERA proventa pera aquele 22g	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã raspada Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempeiro verde), carne moída ao molho e salada de pepino bem picados Melão bem picados Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até Energia Suco de Uva Integral sem açúcar Pera bem picada Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com manga bem picados Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme formate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até Energia (Kcal) 10% a 15% do VET 22g 25% a 35% do VET	2" FEIRA - 22/Abr Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã raspada Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempeiro verde), carne moída ao molho e salada de pepino bem picados Melão bem picados Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Energia Sico de Uva Integral sem açúcar Pera bem picada Arroz e feijão preto, omelete e salada de repolho roxo com abacaxi bem picados Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária) Arroz de feijão preto, omelete e salada de alface com manga bem picados Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária) Mexerica ou pokan bem moída e salada de repolho bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Energia Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Pera bem picada Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com manga bem picados Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária) Mexerica ou pokan bem moída e salada de repolho bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Energia Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Pêra bem picadas Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com manga bem picados Wexerica ou pokan bem moída e salada de repolho bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Energia PTN (g) LPD (g) CHO (g) Soção Nutricional Soção Nutricional Soção Nutricional Soção Nutricional	2" FEIRA - 22/Abr Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã raspada Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempeiro verde), carne moída ao molho e salada de pepino bem picados Melão bem picados Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Energia Suco de Uva Integral sem açúcar Pera bem picada Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Energia Suco de Uva Integral sem açúcar Pera bem picadas Arroz e feijão preto, macarrão ao alho e deloc, carne de gado ao molho e salada de couve flor ou brocolis bem picados Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária) Uva bem picados Mexerica ou pokan bem picados Sopa de ervilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, evilha e cheiro verde) e macarrão bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Energia PTN (g) LPD (g) CHO (g) Ca sição Nutricional fdia Semanal) 752.19	2" FEIRA - 22/Abr Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã raspada Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e bem picados Melão bem picados Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Energia (Kcal) Pão caseiro com manteiga Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Para bem picadas Suco de Uva Integral sem açúcar Pera bem picadas Suco de Uva Integral sem açúcar Pêra bem picadas Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com manga bem picados Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com manga bem picados Mexerica ou pokan bem picados Sopa de ervilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Energia (Kcal) 10% a 15% do VET 25% a 35% do VET 55% a 65% do VET (mg) (mg) (mg) 752.19	2° FEIRA - 22/Abr Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã raspada Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, evilha e cheiro verde) e macarrão bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Energia Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Para bem picada Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de acelga bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Energia Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Para bem picada Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de acelga bem picados Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária) Arroz branco, polenta com carre (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, evilha e cheiro verde) e macarrão bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Energia Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Para bem picada Arroz e feijão preto, omelete e salada de salada de salada de sobrecoxa assada e salada de de cove flor ou brocolis bem picados Melão com picados Melacia bem picados Melancia bem picados OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI Energia Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra bem picada Arroz e feijão preto, macarrão as alho e óleo, carne de gado a omolho e salada de couve flor ou brocolis bem picados Melacia bem picados Melancia bem picados Melancia bem picados Melancia bem picados Dava de reijão preto, macarrão as alho e clero, carne de gado a omolho e salada de couve flor ou brocolis bem picados Melancia bem picados Melancia bem picados Dava de reijão preto, macarrão as alho e clero, carne de gado a omolho e salada de couve flor ou brocolis bem picados Sopa de ervilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados Dava de reijão preto, meatra de salada de repolho bem picados Dava de reijão		





DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486



CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (8 – 12 meses)

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

	ABRIL/2024										
	2ª FEIRA - 29/Abr	3ª FI	EIRA – 30/Abr								
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)		Ch	eiro com manteiga ná sem açúcar Iaçã raspada								
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	FERIADO	moída ao	patata cozida, carne o molho e salada de roxo bem picados								
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)										
Lanche (15:30hs)		Lara	nja bem picada								
Jantar (15:30hs)	FERIADO		a e salada de acelga bem picada								
Ceia (17:00hs)			OBS: Fruta apenas pa	ara aqueles que permanecem até	as 18hs no CMEI						
		Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C		
Compo	sição Nutricional	(Kcal)	10% a 15% do VE	T 25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)		
(Mé	édia Semanal)	669,19	21g 13%	19g 25%	105g 63%	64,78	3,07	75,76	55,67		

Daug

Auf

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486