

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL – EVOLUÇÃO (7 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 01/Abr	3ª FEIRA – 02/Abr	4ª FEIRA – 03/Abr	5ª FEIRA – 04/Abr	6ª FEIRA – 05/Abr
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Melão bem picado	Banana raspada	Mamão e abacate bem picados	Melão bem picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura e cheiro verde), carne moída e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde) carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), peito de frango e macarrão bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja bem picada	Pera bem picada	Manga bem picada	Caqui bem picada	Mexerica ou pokan bem picada
Jantar (15:30hs)	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde) e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura, batata e cheiro verde), carne e macarrão bem picados	Sopa de abóbora cabotiá com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), peito de frango e macarrão bem picado	Sopa de lentilha (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picado	Sopa de legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne moída e macarrão bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

443,78

PTN (g)

10% a 15% do VET

15g

13%

LPD (g)

25% a 35% do VET

15g

30%

CHO (g)

55% a 65% do VET

67g

60%

Ca

(mg)

59,17

Fe

(mg)

2,26

Vit. A

(mcg)

117,23

Vit. C

(mg)

65,68

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL – EVOLUÇÃO (7 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 08/Abr	3ª FEIRA – 09/Abr	4ª FEIRA – 10/Abr	5ª FEIRA – 11/Abr	6ª FEIRA – 12/Abr
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pêra raspada	Melão bem picado	Banana raspada	Maçã raspada	Mamão bem picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Melancia bem picada	Laranja bem picada	Manga bem picada	Mexerica ou pokan bem picada	Melancia bem picada
Jantar (15:30hs)	Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de frango e macarrão	Sopa de abóbrinha com legumes (cebola, tomate, batata, cenoura e cheiro verde)	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, batata e cheiro verde) e macarrão bem picado	Sopa de legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne moída e macarrão bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)Energia
(Kcal)

425,67

PTN (g)

10% a 15% do VET

15g

14%

LPD (g)

25% a 35% do VET

14g

31%

CHO (g)

55% a 65% do VET

63g

60%

Ca

(mg)

62,60

Fe

(mg)

2,18

Vit. A

(mcg)

132,52

Vit. C

(mg)

68,10

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL – EVOLUÇÃO (7 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 15/Abr	3ª FEIRA – 16/Abr	4ª FEIRA – 17/Abr	5ª FEIRA – 18/Abr	6ª FEIRA – 19/Abr
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Melão bem picado	Maçã raspada	Banana raspada	Pêra bem picada	Mamão bem picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura e cheiro verde), carne moída e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde) frango e macarrão bem picado	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja bem picada	Melancia bem picada	Manga bem picada	Caqui bem picada	Melancia bem picada
Jantar (15:30hs)	Sopa de mandioca com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de lentilha com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde) e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne moída e macarrão bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia

(Kcal)

435,57

PTN (g)

10% a 15% do VET

15g

14%

LPD (g)

25% a 35% do VET

14g

28%

CHO (g)

55% a 65% do VET

67g

61%

Ca

(mg)

66,15

Fe

(mg)

2,50

Vit. A

(mcg)

126,79

Vit. C

(mg)

59,83

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL – EVOLUÇÃO (7 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 22/Abr	3ª FEIRA – 23/Abr	4ª FEIRA – 24/Abr	5ª FEIRA – 25/Abr	6ª FEIRA – 26/Abr
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Maçã raspada	Pera bem picada	Banana e abacate bem picadas	Pêra bem picada	Mamão bem picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Sopa de lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempeiro verde), carne moída e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão preto com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de feijão carioca com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), frango e macarrão bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Melão bem picados	Laranja bem picados	Uva bem picados	Mexerica ou pokan bem picados	Melancia bem picada
Jantar (15:30hs)	Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde) e macarrão bem picados	Sopa de abóbriinha com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), frango e macarrão bem picados	Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura e cheiro verde), carne moída e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Sopa de legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne moída e macarrão bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia

(Kcal)

425,48

PTN (g)

10% a 15% do VET

14g

14%

LPD (g)

25% a 35% do VET

16g

34%

CHO (g)

55% a 65% do VET

60g

56%

Ca

(mg)

59,27

Fe

(mg)

2,13

Vit. A

(mcg)

132,63

Vit. C

(mg)

77,72

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC
ETAPA DE ENSINO: INFANTIL – EVOLUÇÃO (7 meses)
ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 29/Abr	3ª FEIRA – 30/Abr			
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	FERIADO	Maçã raspada			
Almoço (10:20hs até 11:10hs)		Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne moída e macarrão bem picados			
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	FERIADO	Laranja bem picada			
Jantar (15:30hs)		Sopa de ervilha com legumes (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), frango e macarrão bem picados			
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	395,99	12g	15g	56g	9,62	0,19	12,87	15,89
		12%	35%	56%				

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8 – 12 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 01/Abr	3ª FEIRA – 02/Abr	4ª FEIRA – 03/Abr	5ª FEIRA – 04/Abr	6ª FEIRA – 05/Abr
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão bem picado	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banana raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão e abacate bem picados	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Melão bem picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura bem picados	Arroz e feijão carioca, abóbora cabotiá refogada, carne de gado ao molho e salada de pepino bem picados	Arroz, feijão preto, omelete e salada de alface com rúcula bem picados	Arroz e feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (tomate, cebola, alho, tempero verde, milho e ervilha) e salada de couve ou almeirão bem picados	Arroz e feijão preto, filé de tilapia empanado e assado e salada de alface bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja bem picada	Pera bem picada	Manga bem picada	Caqui bem picada	Mexerica ou pokan bem picada
Jantar (15:30hs)	Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e salada de acelga bem picada	Sopa de ervilha com legumes (cebola, tomate, abobrinha, cenoura, milho, e cheiro verde), carne e macarrão bem picado	Arroz branco, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de repolho roxo com abacaxi bem picado	Sopa de lentilha (cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picado	Macarrão com carne moída e salada de repolho com cenoura e gergelim bem picado
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia

(Kcal)

795,34

PTN (g)

10% a 15% do VET

23g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

26g

30%

CHO (g)

55% a 65% do VET

118g

60%

Ca

(mg)

109,04

Fe

(mg)

4,82

Vit. A

(mcg)

440,07

Vit. C

(mg)

57,63

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8 – 12 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 08/Abr	3ª FEIRA – 09/Abr	4ª FEIRA – 10/Abr	5ª FEIRA – 11/Abr	6ª FEIRA – 12/Abr
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Pêra raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Melão bem picado	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã raspada	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão bem picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de pepino bem picados	Arroz e feijão preto, legumes refogados (repolho, cenoura, chuchu, batata, alho, cebola, e cheiro verde), carne suína acebolada e salada de beterraba bem picados	Arroz e feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com manga bem picados	Arroz e feijão preto, macarrão ao alho e óleo, peito de frango ao molho e salada de brócolis ou couve flor bem picada	Arroz e feijão carioca, farofa de legumes (cenoura, cebola, milho, ervilha, tomate) e ovo e salada de couve com tomate bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Melancia bem picada	Laranja bem picada	Manga bem picada	Mexerica ou pokan bem picada	Melancia bem picada
Jantar (15:30hs)	Sopa de batata com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Galinhada e salada de acelga bem picada	Arroz branco, polenta, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura bem picados	Sopa de frango com legumes (cebola, tomate, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), e macarrão bem picado	Macarronada e salada de repolho bem picado
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	779,69	23g	24g	118g	108,10	4,49	116,78	51,14
		12%	28%	61%				

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8 – 12 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 15/Abr	3ª FEIRA – 16/Abr	4ª FEIRA – 17/Abr	5ª FEIRA – 18/Abr	6ª FEIRA – 19/Abr
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Melão bem picado	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã raspada	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banana raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra bem picada	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Mamão bem picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura bem picado	Arroz, feijão preto, panqueca com carne moída e salada acelga com pimentão bem picado	Arroz, feijão preto, abobrinha refogada, carne suína acebolada e salada de alface com rúcula bem picado	Arroz e feijão carioca, peito de frango empanado e assado e salada de agrião ou alface bem picados	Arroz e feijão preto, mandioca cozida, carne de gado ao molho e salada de chuchu com cenoura bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Laranja bem picada	Melancia bem picada	Manga bem picada	Caqui bem picada	Melancia bem picada
Jantar (15:30hs)	Sopa de mandioca com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Carreteiro de legumes (alho, cebola, tomate, abobrinha, batata, cenoura e cheiro verde), carne de gado e repolho roxo com tomate bem picados	Arroz branco, purê de batata, carne de frango ao molho e salada de agrião ou almeirão bem picados	Sopa de feijão com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Macarrão com carne moída e salada repolho roxo bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

779,91

PTN (g)

10% a 15% do VET

24g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

25g

29%

CHO (g)

55% a 65% do VET

116g

60%

Ca

(mg)

107,01

Fe

(mg)

4,64

Vit. A

(mcg)

439,02

Vit. C

(mg)

49,15

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL (8 – 12 meses)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 22/Abr	3ª FEIRA – 23/Abr	4ª FEIRA – 24/Abr	5ª FEIRA – 25/Abr	6ª FEIRA – 26/Abr
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Maçã raspada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera bem picada	Pão caseiro com manteiga Suco de Uva Integral sem açúcar Banana e abacate bem picadas	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra bem picada	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Mamão bem picado
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de pepino bem picados	Arroz e feijão preto, omelete e salada de repolho roxo com abacaxi bem picados	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa assada e salada de alface com manga bem picados	Arroz e feijão preto, macarrão ao alho e óleo, carne de gado ao molho e salada de couve flor ou brócolis bem picados	Arroz e feijão carioca, farofa de legumes (cenoura, cebola, milho, ervilha, tomate) e ovo e salada de couve com tomate bem picados
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	Melão bem picados	Laranja bem picados	Uva bem picados	Mexerica ou pokan bem picados	Melancia bem picada
Jantar (15:30hs)	Sopa de frango com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, ervilha e cheiro verde) e macarrão bem picados	Galinhada e salada de acelga bem picados	Arroz branco, polenta com carne moída e salada de repolho bem picados	Sopa de ervilha com legumes (cebola, alho, tomate, abobrinha, batata, cenoura, milho, e cheiro verde), carne de gado e macarrão bem picados	Macarronada e salada de alface bem picados
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(Kcal)

752,19

PTN (g)

10% a 15% do VET

22g

12%

LPD (g)

25% a 35% do VET

25g

30%

CHO (g)

55% a 65% do VET

112g

60%

Ca

(mg)

96,88

Fe

(mg)

4,42

Vit. A

(mcg)

118,30

Vit. C

(mg)

46,48

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC
ETAPA DE ENSINO: INFANTIL (8 – 12 meses)
ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

ABRIL/2024

	2ª FEIRA - 29/Abr	3ª FEIRA – 30/Abr			
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	FERIADO	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Maçã raspada			
Almoço (10:20hs até 11:10hs)		Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de repolho roxo bem picados			
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária)				
Lanche (15:30hs)	FERIADO	Laranja bem picada			
Jantar (15:30hs)		Galinhada e salada de acelga bem picada			
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca	Fe	Vit. A	Vit. C
	(Kcal)	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
	669,19	21g 13%	19g 25%	105g 63%	64,78	3,07	75,76	55,67

DAIANE KARINE DIERINGS BERNARDI - Nutricionista CRN8: 5.486

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900